

MENU

BREAKFAST AND COFFEE BREWERS

**Las
Ramblas**
the Lab

Καλώς ήλθατε στο Lab μας!

Το fourth wave coffee shop που αγαπά τον εκλεκτό καφέ και προσβέυει τον υγιεινό τρόπο ζωής χωρίς να παραμελεί τους λάτρεις του γλυκού. Ρωτήστε την ομάδα μας για τις διαφορετικές ποικιλίες καφέ και τους ιδιαίτερους τρόπους παρασκευής τους και ζητήστε την εμπειρία του specialty coffee.

#Lovetocoffee #LasRamblasTheLab

COFFEE MENU

Αναζητούμε πάντα τους καλύτερους πράσινους κόκκους καφέ, μέσα από τις προσωπικές σχέσεις που αναπτύσσουμε με τους παραγωγούς από τις χώρες προέλευσης και καβουρδίζουμε με επιδεξιότητα ώστε να πετυχαίνουμε το ιδανικότερο γευστικό αποτέλεσμα.

Espresso

House Blend

- Προέλευση : Βραζιλία.
- Γευστικό προφίλ: Σοκολάτα, καραμέλα, φουντούκι, γλυκιά οξύτητα, επίγευση διαρκείας.

Ζεστό μονό	Ζεστό διπλό	Κρύο
2,50€	3,30€	3,30€

Single Estate

- Προέλευση : Αιθιοπία.
- Γευστικό προφίλ: Κακάο, φράουλα, μέτρια οξύτητα, νότες blueberries.

Ζεστό μονό	Ζεστό διπλό	Κρύο
2,60€	3,40€	3,40€

Καφές Φίλτρου

Single Estate

- Καφές φίλτρου μοναδικής προέλευσης. Ρωτήστε μας για το γευστικό του προφίλ.

V60 200 ml	Chemex 500 ml	Aeropress 200 ml	Cold Brew* 250 ml
3,50€	7,00€	3,50€	4,50€

* Απόσταξη με παγωμένο νερό διαρκείας 12 ωρών.

Microlot

- Καφές περιορισμένης παραγωγής, αναλόγως τη διαθεσιμότητά του.

V60 200 ml	Chemex 500 ml	Aeropress 200 ml
4,50€	9,00€	4,00€

Decaffeinated coffee

Mexico Mountain Water

- Προέλευση: Chaipa, Yajalon, Tumpala • Ποικιλία: Caturra, Typica, Bourbon • Επεξεργασία: Washed, Mountain water process
- Υψόμετρο: 1200m - 1600m • Γευστικό προφίλ: Καστανή ζάχαρη με μέτριο σώμα, γλυκόπιστος, με έντονο άρωμα βουτύρου.

Ζεστό μονό	Ζεστό διπλό	Κρύο
2,50€	3,30€	3,30€

COFFEE

Espresso based coffees

Cappuccino (25ml espresso, 120ml φρέσκο γάλα)	3,40€
Cappuccino double (50ml espresso, 200ml φρέσκο γάλα)	4,50€
Cappuccino mocha (25ml espresso, 100ml φρέσκο γάλα, 20ml σιρόπι σοκολάτας)	4,00€
Cappuccino mocha double (50ml espresso, 200ml φρέσκο γάλα, 40ml σιρόπι σοκολάτας)	5,00€
Cortado (25ml espresso, 25ml φρέσκο γάλα)	3,50€
Cortado double (50ml espresso, 50ml φρέσκο γάλα)	4,50€
Macchiato (25ml espresso, 20ml φρέσκο γάλα)	2,80€
Macchiato double (50ml espresso, 40ml φρέσκο γάλα)	4,10€
Mochaccino (25ml espresso, 25gr σοκολάτα, 200ml φρέσκο γάλα)	4,00€
Affogato (25ml espresso, 50gr παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης)	3,50€
Affogato double (50ml espresso, 100gr παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης)	4,50€
Flat white (40ml espresso, 100ml φρέσκο γάλα)	4,00€
Americano (25ml espresso, 100ml φιλτραρισμένο νερό)	2,80€
Americano double (50ml espresso, 200ml φιλτραρισμένο νερό)	3,50€
White americano (25ml espresso, 25ml φρέσκο γάλα, 75ml φιλτραρισμένο νερό)	3,00€
White americano double (50ml espresso, 50ml φρέσκο γάλα, 150ml φιλτραρισμένο νερό)	3,50€
Latte (25ml espresso, 200ml φρέσκο γάλα)	4,00€
Café au lait (25ml espresso, 30ml ζαχαρούχο γάλα, 200ml φρέσκο γάλα)	4,50€
Irish coffee (150ml καφές φίλτρου, 40ml ιρλανδέζικο ουίσκι, 50ml φυτική κρέμα γάλακτος, 10gr καστανή ζάχαρη)	6,00€

* Δυνατότητα επιλογής γάλακτος χωρίς λακτόζη +0,30€

*** Single estate +0,10€

** Έξτρα σιρόπι (φράουλα, βανίλια, καραμέλα, μπανάνα, φουντούκι) +0,10€

**** Microlot +0,30€

House Specialties

V Matcha latte (matcha, γάλα καρύδας ή αμυγδάλου, σιρόπι σφενδάμου)	5,00€	House lemonade	3,10€
Espresso tonic (Three Cents Aegean Tonic, espresso)	5,00€	Pink lemonade	3,30€
Ramblito espresso (espresso, nutella)	3,00€	Ginger lemonade	3,50€
Ramblito double (double espresso, nutella)	3,50€		
Coffee tea or me (τσάι, καφές φίλτρου)	4,00€		
Ramblito frozen (espresso, παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης)	5,50€		
Nutella frozen (espresso, παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης, nutella)	6,00€		

V VEGAN

HOUSE SPECIALTIES

Ελληνικός καφές

Ο ελληνικός καφές που διαθέτουμε είναι μοναδικός, καθώς καβουρδίζεται και αλέθεται αποκλειστικά από εμάς και σιγοψήνεται στο μπρίκι. Για ένα εναλλακτικό γευστικό ταξίδι, μπορείτε να δοκιμάσετε ελληνικό καφέ με κάρδαμο.

	Μονός	Διπλός		Μονός	Διπλός
Arabica Βραζιλίας, Robusta Ινδονησίας	2,00€	2,50€	Ελληνικός κάρδαμο	2,20€	2,70€

Τσάι ζεστό

Chun Mei (κινέζικο πράσινο τσάι, βιολογικής καλλιέργειας)	3,00€
Τέσσερα κόκκινα φρούτα (εξαιρετικός συνδυασμός μαύρου τσαγιού με φράουλα, φραμπουάζ, κεράσι, φραγκοστάφυλο)	3,00€
Yogi (αρχαία ινδική συνταγή με κανέλα, πιπερόριζα, μαύρο πιπέρι και κάρδαμο)	3,00€
Roibos Αφαία (ρόφημα χωρίς τείνη - καφεΐνη, με μήλο, σταφύλι, αμύγδαλο, φιστίκι Αιγίνης)	3,00€
Χαμομήλι	3,00€
Μέντα	3,00€

Τσάι κρύο

Black tea lemon (μαύρο τσάι λεμόνι)	3,00€
Peach (ροδάκινο)	3,00€
Red Berries (κόκκινα φρούτα)	3,00€
Matcha energy 0% ζάχαρη (τζίντζερ, ρόδι, γκουαρανά)	3,00€
Matcha fitness 0% ζάχαρη (μήλο, αγγούρι, τζίντζερ, ταραξάκο)	3,00€

GREEK COFFEE / TEA

Χυμοί φρούτων

Ramblito (πορτοκάλι, ανανάς, κάρδαμο, αγαύη)	4,50€
Ανάμεικτος (μήλο, πορτοκάλι, ακτινίδιο, μπανάνα)	4,50€
Πορτοκάλι	4,00€
Μπανάνα	4,00€
Ρόδι	4,50€
Χυμός (συσκευασμένος)	3,00€

Smoothies

Breakfast (γιαούρτι, μπανάνα, γάλα, μέλι, βρώμη, κανέλα)	5,50€
Energy (μήλο, ακτινίδιο, καστανή ζάχαρη)	4,50€
Diet (χυμός πορτοκάλι, φράουλες, γιαούρτι, stevia)	5,00€
Peanut butter (μπανάνα, γάλα αμυγδάλου, κανέλα Κεϋλάνης, φυτικόβούτυρο, μέλι)	6,00€
Think Pink (φράουλα, ginger, lime, αγαύη)	5,50€
Milkshake (βανίλια / φράουλα / σοκολάτα)	5,50€

Παγωτά

Βανίλια / Σοκολάτα / Φράουλα	1,50€
-------------------------------------	-------

Ροφήματα

Ζ Ε Σ Τ Ο ἦ Κ Ρ Υ Ο

Αναψυκτικά

Σοκολάτα	3,50€	3 Cents (200ml) (grapefruit, gentleman, aegean tonic)	4,50€
Σοκολάτα σαντιγί	3,80€	Αναψυκτικά (250ml)	2,50€
Κακάο	3,00€	Red bull (250ml)	5,00€
Γάλα	2,50€	Σουρωτή (250ml)	3,00€
Γάλα με μέλι	3,50€	Pellegrino (250ml)	3,50€
Γάλα - κακάο	3,50€	Νερό (500ml)	0,30€
Γάλα με μέλι και espresso	4,00€		

ΤΟ ΝΕΡΟ ΜΑΣ ΦΙΛΤΡΑΡΕΤΑΙ / Ο ΚΑΦΕΣ ΜΑΣ ΚΑΒΟΥΡΔΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΜΑΣ

BEVERAGES

Boulangerie

Χειροποίητο κρουασάν	
* βουτύρου	1,80€
* σοκολάτας bitter	2,50€
* πραλίνας φουντουκιού	2,50€
* mascarpone - φράουλα	2,80€
* φιστίκι	2,80€
Μπάρα με ταχίνι	2,20€
Μπάρα βουτύρου	2,20€
Μπάρα βρώμης	2,50€
Muffin	2,20€
Soft Cookie / chocolate / oatmeal	1,70€
Carrot Cake	1,50€
Cake Lemon	2,70€
Granola yogurt - γιαούρτι, χειροποίητη γκρανόλα, σάλτσα φρούτων ή θυμαρίσιο μέλι.	3,20€

Pancakes

	Ολόκληρη Μερίδα	Μισή Μερίδα
Hazelnut* Πραλίνα φουντουκιού, caprice, maltesers.	6,50€	4,00€
Healthy & honey Φρούτα εποχής, χειροποίητη γκρανόλα, κανέλα.	7,00€	4,50€
Healthy & maple syrup Φρούτα εποχής, χειροποίητη γκρανόλα, κανέλα.	8,00€	5,00€
Forest fruit Μους γιαουρτιού, compote φρούτα του δάσους.	7,50€	4,50€
Banoffee* Κρέμα patisserie, καραμέλα βουτύρου, μπανάνα, τριμμένο μπισκότο.	7,00€	
Apple* Καραμελωμένα μήλα, κρέμα patisserie, καβουρδισμένα καρύδια, σως aglaise.	7,50€	
*μπάλα παγωτό + 1,50€		

Breakfast

Croque madame Χωριάτικο ψωμί, καπνιστό χοιρομέρι, μουστάρδα Dijon, μπεσαμέλ γραβιέρας, μιξ τυριών, τηγανητό αυγό.	8,00€
Scrambled eggs Χωριάτικο ψωμί, αυγά scrambled, προσούτο ή μπέικον.	8,00€
Breakfast sandwich Τσιαπάτα, αυγό ποσέ ή τηγανητό, μπέικον, σπανάκι σωτέ, σως τσένταρ.	5,50€
Yogurt bowl Γιαούρτι, μους λευκής σοκολάτας, χειροποίητη γκρανόλα, αποξηραμένα φρούτα, σπόροι τσία.	6,50€

V VEGAN

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που έχετε.
Το μενού μας μπορεί να περιέχει αλλεργιογόνες ουσίες ή ίχνη αυτών.
Τα προϊόντα των λαχανικών, κρεάτων, τυριών & αλλαντικών είναι πιστοποιημένα.
Τα ελληνικά τυριά είναι Π.Ο.Π. Όλα τα κρέατα που χρησιμοποιούμε είναι νωπά. Οι πατάτες και οι κοτοπουκιές είναι κατεψυγμένα.
Το λάδι που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες είναι έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. Για το τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο.

BOULANGERIE / PANCAKES / BREAKFAST

Sandwich

Finger: Μπαγκέτα λευκή, γαλοπούλα καπνιστή, μανούρι, κρέμα τυριού, ντομάτα, μαρούλι.	2,80€
Omelette: Μπαγκέτα λευκή, ομελέτα, σάλτσα Ναπολιτάνα, πολύχρωμες πιπεριές, μπέικον.	3,50€
Baguette: Μπαγκέτα λευκή, καπνιστή γαλοπούλα, γκούντα, μαγιονέζα, ντομάτα.	2,50€
Mediterranean: Μπαγκέτα ολικής, φέτα, πάστα ελιάς, ντομάτα, ελαιόλαδο, ρίγανη.	3,50€
Kaiser: Brioche, iceberg, ντομάτα, κατσαλάτα.	2,80€
Αλμυρό Κρουασάν: Χειροποίητο κρουασάν βουτύρου, scrambled eggs, γουσακάμλε, καπνιστή γαλοπούλα.	5,50€
Λονδρέζικο: Ψωμί τόστ, χοιρινό μπούτι, τσένταρ, μαγιονέζα.	3,50€
Spicy tuna: Ψωμί τόστ ολικής, τονοσαλατά, αγγούρι.	3,00€
Τόστ: Καπνιστή γαλοπούλα ή ζαμπόν, γκούντα.	2,50€

Lunch

Katsu Sando Ψωμί brioche, παναρισμένο κοτόπουλο, καραμελωμένα κρεμμύδια, σαλάτα λάχανο tonkatsu, τραγανό κρεμμύδι.	4,50€
Blt Χωριάτικο ψωμί, μπέικον, γκούντα, μαρούλι, μαγιονέζα, τηγαντές πατάτες.	5,50€
Chicken bites Παναρισμένο κοτόπουλο, σως κοκτέιλ, τηγαντές πατάτες.	5,00€
Spinach pancake Αλμυρή ζύμη πανκέικ, μπέικον, σως tomesco, φέτα, τηγαντό αυγό.	7,00€
Caesar salad Κοτόπουλο, iceberg, παρμεζάνα, κρουτόν, Caesar's σως, βινεγκρέτ.	7,00€
Club sandwich* Καπνιστή γαλοπούλα ή καπνιστό χοιρομέρι, γκούντα, μπέικον, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα, τηγαντές πατάτες.	6,50€
V Club sandwich veggie Σωτέ λαχανικά, πάστα ελιάς, τηγαντές πατάτες.	6,00€
*τηγαντό ή βραστό αυγό +1€ *κοτόπουλο + 2,5€	

Patisserie

Τάρτα μήλου Crumble μπισκότου, κρέμα patisserie, καραμελωμένα μήλα, σως anglaise, παγωτό καραμέλα - καρύδι.	7,00€
American cheesecake Crumble μπισκότο, κρέμα cheesecake, compote φρούτα του δάσους ή αλμυρή καραμέλα.	5,50€
Mille Feuille Καραμελωμένο φύλλο σφολιάτας, κρέμα βανίλιας Μαδαγασκάρης, καραμέλα.	3,50€
Profiterole Σου, κρέμα βανίλια, σοκολάτα καραμέλα, σως σοκολάτας.	3,50€
Macaron	1,20€

 VEGAN

SANDWICH / LUNCH / PATISSERIE

Κρασιά λευκά

	ΠΟΤΗΡΙ 150ml	ΦΙΑΛΗ 750ml
Πουλτσίδης Terra Nostra Μοσχάτο Τυρνάβου	4,00€	18,00€
Κτήμα Ντούγκος Bio Sauvignon, Ροδίτης	4,50€	22,00€
Καριπίδης Sauvignon	5,50€	24,00€
Prosecco	5,00€	25,00€
Μίγας Μοσχάτο Ημιαφρώδες Μοσχάτο Μαύρο Τυρνάβου	5,00€	25,00€

Μπίρες φιάλη

Corona (355ml)	5,00€
Carlsberg (330ml)	5,00€
Guinness (440ml)	6,00€
Fix Aneu (330ml)	5,00€

Ποτά

Απλά	6,50€
Special	7,50€

Κρασιά ροζέ

	ΠΟΤΗΡΙ 150ml	ΦΙΑΛΗ 750ml
Ντούγκος Bio Ξινόμαυρο, Syrah	4,50€	20,00€
Μίγας Μοσχάτο Μοσχάτο Μαύρο Τυρνάβου Ημίξηρο	4,50€	19,00€
Costa Lazaridi Domaine Merlot	6,00€	28,00€
Μίγας Μοσχάτο Ημιαφρώδες Μοσχάτο Μαύρο Τυρνάβου	6,00€	28,00€

Cocktails

Mojito rum, lime oleo-saccharum, spearmint	8,00€
Mai Tai Rum, Triple Sec, Orgeat Syrup, Lime	8,00€
Aperol Spritz Prosecco, Aperol, Soda Water	8,00€
The Lab Gin Tonic Gin, 3 Cents Tonic Water, Bitters	8,00€
Negroni Gin, Campari, Sweet Vermouth	8,00€
Margarita Tommy's Tequila Blanco, Agave Syrup, Lime	8,00€

Κρασιά ερυθρά

	ΠΟΤΗΡΙ 150ml	ΦΙΑΛΗ 750ml
Πουλτσίδης Terra Nostra Μοσχάτο Τυρνάβου	4,00€	19,00€
Ραψάνη Ντούγκος Bio Ξινόμαυρο, Κρασάτο, Σταυρωτό	5,00€	22,00€
Πρόρωγος Πολυποικιλιακό Ημίγλυκο	4,50€	19,00€



ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ
ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ Ο ΦΠΑ 24% ΚΑΙ 13%. ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΦΟΡΟΣ 0,5%

LIKE US [WWW.FACEBOOK.COM/LASRAMBLAS.GR](https://www.facebook.com/LASRAMBLAS.GR)
FOLLOW US ON INSTAGRAM @LASRAMBLASCAFE
[WWW.LASRAMBLAS.COFFEE](https://www.lasramblas.coffee)

WINE / BEER / COCKTAIL